

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по боксу**

### **Наименование программы:**

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по боксу

**Утверждена:** приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г.

**Вид программы:** дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

### **Нормативно-правовое обеспечение:**

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Актуальность** данной программы выражается в популярности, среди детей и подрастающего поколения бокса как вида спорта.

### **Задачами реализации Программы:**

укрепить здоровье и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;

- сформировать стойкий интерес к занятиям спортом вообще;
- овладеть основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоить технику подвижных игр;
- воспитать трудолюбие;
- развить и совершенствовать физические качества (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достичь физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности;
- отобрать перспективных детей и молодежь для дальнейших занятий боксом.

**Возраст обучающихся:** от 5-18 лет.

**Продолжительность реализации программы:** весь период

### **Режим занятий:**

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год.

**Ожидаемый результат:**

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

**РЕЦЕНЗИЯ**

на дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по боксу

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

Пояснительная записка

Раздел 1. Учебный план

Раздел 2. Методическая часть

Раздел 3. План воспитательной работы

Раздел 4. Система контроля и зачетные требования

Раздел 5. Информационное обеспечение программы

Пояснительная записка раскрывает актуальность и новизну программы, основные направления деятельности, механизм реализации программы, режим занятий, методы контроля, ожидаемые результаты.

Наглядно представлена вся информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения. Таким образом, представленная к рецензированию дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа разработана в соответствии с установленными федеральными требованиями и соответствует установленным нормам и правилам и вполне с успехом может быть применена в работе с учащимися по освоению знаниями, умениями и навыками бокса в ДЮСШ.

**Рецензенты :**

Начальник отдела по ФКСТ и работе

с молодёжью Администрации Аксайского района \_\_\_\_\_ **Клёсов Е. А.**

Заместитель директора по учебно –

спортивной работе МБУ ДО ДЮСШ «Юность» \_\_\_\_\_ **Темирханова А.А.**