

Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по каратэ

Наименование программы:

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по каратэ

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

Нормативно-правовое обеспечение:

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Актуальность данной программы заключается в том, что у детского и взрослого населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни.

Задачами реализации Программы:

Образовательные:

- дать знания по истории боевых искусств;
- создать представление о возможностях человека;
- сформировать понятие о стратегии и тактике боя.

Развивающие:

- развитие основных физических качеств (ловкость, сила, скорость, выносливость, гибкость);
- расширение функциональных возможностей основных систем организма, обогащение двигательного опыта жизненно-важными двигательными навыками и умениями;
- коррекция физического развития, формирование правильной осанки.

Воспитательные:

- прививать интерес к здоровому образу жизни,

- воспитывать морально-волевые качества;
- воспитывать коммуникативные качества;
- научить ребенка контролировать свое поведение, его социализация;
- воспитывать чувство личной ответственности.

Возраст обучающихся: от 5-18 лет.

Режим занятий:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год

Ожидаемый результат:

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по каратэ.

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

Пояснительная записка

Раздел 1. Учебный план

Раздел 2. Методическая часть

Раздел 3. План воспитательной работы

Раздел 4. Система контроля и зачетные требования

Раздел 5. Информационное обеспечение программы

В пояснительной записке дана краткая характеристика вида спорта, которая определяет основные задачи реализации программы с учетом годов многолетней подготовки, ее направленность, минимальный возраст зачисления на этапы подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки с учетом многолетней подготовки каратистов. Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам.

Программа хорошо оформлена и удобна в работе. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения. Представленная к рецензированию дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа разработана в соответствии с установленными федеральными требованиями соответствует установленным нормам.