

Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по теннису

Наименование программы:

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по теннису

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

Нормативно-правовое обеспечение:

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Актуальность: Программа предназначена для реализации в системе дополнительного образования детей. В основу положены нормативные требования по физической подготовке, научные и методические разработки по большому теннису отечественных и зарубежных тренеров и специалистов. Программный материал объединен в целостную систему поэтапной спортивной подготовки и воспитательной работы, предполагая решение актуальных задач.

Цель: Мотивация к здоровому образу жизни обучающихся посредством освоения основ большого тенниса, умение сохранить и совершенствовать свое здоровье, снимать утомление, вызванное учебной деятельностью, а также содействовать самореализации и самосовершенствованию, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности, стремления к активным занятиям физической культурой и спортом, физической красоте, душевной и физической гармонии.

Задачи

- Сформировать знания о большом теннисе.
- Укрепить здоровье школьников, содействовать гармоничному, физическому развитию, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.

- Сформировать понятия о значимости большого тенниса в укреплении своего здоровья, ведении здорового образа жизни.
- Усовершенствовать навыки базовых ударов в большом теннисе.
- Сформировать основные физические качества и способности.
- Воспитать дисциплинированность и культуру поведения во время проведения коллективных занятий.
- Обогащение двигательного опыта за счет овладения различными ударами в теннисе и перемещениями по площадке во время игры на площадке.
- Совершенствование функциональных возможностей организма.
- Повышение работоспособности и совершенствование основных.

Возраст обучающихся: от 5-18 лет.

Режим занятий:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год.

Ожидаемый результат:

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по теннису

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

Пояснительная записка

Раздел 1. Учебный план

Раздел 2. Методическая часть

Раздел 3. План воспитательной работы

Раздел 4. Система контроля и зачетные требования

Раздел 5. Информационное обеспечение программы

В разделе «Пояснительная записка» определены цели, задачи, принципы и прогнозируемые результаты освоения Программы. Поставленные цели и задачи находят отражение в каждом из разделов. Что делает программу четкой и конкретной, и соответствующей тем нормам и требованиям, предъявляемым к программам для ДЮСШ. В разделе «Учебный план» определены сроки реализации программы, а также адаптированы в соответствии с региональными особенностями соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения. Раздел «Методическая часть» подробно расписаны содержание и методическая направленность работы по основным разделам учебно-тренировочного процесса. Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по теннису соответствует требованиям к документам данного уровня, и может быть рекомендована тренерам-преподавателям в работе.