

Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по фитнес-аэробике

Наименование программы:

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по фитнес-аэробике

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

Нормативно-правовое обеспечение:

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Актуальность данной программы заключается в том, что предлагаемое содержание материала соответствует действующим нормативным актам и государственным программным документам, что в свою очередь дает возможность тренеру-преподавателю индивидуализировать свой учебно-тренировочный процесс на спортивно оздоровительном этапе подготовки. В процессе обучения своих воспитанников тренер может привить те знания, умения и навыки, которые необходимы для сохранения физического и психического здоровья обучающихся, всестороннего развития личности для достижения намеченных целей. Взяв за основу данную программу, любой тренер-преподаватель может представить для себя систему обучения при работе с воспитанниками данного возраста. Программа призвана не ограничивать творческий подход тренера, а помочь в его самосовершенствовании для поиска новых подходов и методов обучения.

Цель программы:

- сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни и самосовершенствовании на основе обучения физическим упражнениям
- **Задачи обучения:**
- Всестороннее развитие личности ребенка.
- Воспитание скоростно-силовых качеств ребенка, координационных способностей, гибкости, ловкости и выносливости.
- Содействие оздоровлению и укреплению здоровья.
- Обучение ребенка техническим элементам фитнес - аэробики.
- Воспитание умения общаться в коллективе, организованности, трудолюбия.
- Воспитание творческой инициативной личности.
- Привитие любви к ежедневным занятиям физической культуры и спортом

Возраст обучающихся: участвующих в реализации данной программы от 5 до 18 лет.

Режим занятий:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год.

Ожидаемый результат:

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по фитнес-аэробике.

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по фитнес-аэробике полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

Пояснительная записка

Раздел 1. Учебный план

Раздел 2. Методическая часть

Раздел 3. План воспитательной работы

Раздел 4. Система контроля и зачетные требования

Раздел 5. Информационное обеспечение программы

Программа имеет четкую структуру. В пояснительной записке отражена реализация учебного предмета, его место и роль в образовательном процессе, срок реализации учебного времени, представлены цели и задачи. Подробно прописан механизм реализации программы и содержание учебного процесса по годам обучения, формы контроля и учет успеваемости, критерии оценки. Система занятий строится с учетом возрастных особенностей детей. Представленный курс обучения отвечает основным видам учебной деятельности и основывается на единстве задач обучения и воспитания.

Программа соответствует основным нормативным требованиям и может быть рекомендована к практическому применению в системе дополнительного образования.