

Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуре и спорта по футболу и мини - футболу

Наименование программы:

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по футболу и мини - футболу

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 01.09.2016 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

Нормативно-правовое обеспечение:

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам (приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730)

Направленность программы: на всестороннее физическое воспитание детей, укрепление здоровья, совершенствования двигательных и морально - волевых качеств с ориентацией на дальнейшие занятия физической культурой и спортом в ДЮСШ.

Цель программы: выявление способных детей и достичь высокой степени физической подготовленности, развить силу, быстроту, выносливость, ловкость и многие другие двигательные способности.

Задачами реализации Программы:

- укрепить здоровье и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;
- сформировать стойкий интерес к занятиям спортом вообще;
- овладеть основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоить технику подвижных игр;
- воспитать трудолюбие;
- развить и совершенствовать физические качества (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достичь физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности;
- отобрать перспективных детей для дальнейших занятий футболом.

Возраст обучающихся: от -5-8 лет.

Продолжительность реализации программы: 3 года

Учебный план предусматривает 276 часов в год (3 раза в неделю по 1 часу) для учащихся от 4-8 лет и (3 раза в неделю по 2 часа) для учащихся от 8- 10 лет - предусматривает теоретическую, общефизическую и специальную подготовку.

Виды подготовки:

Теоретическая подготовка

Общая физическая подготовка

Специальная физическая подготовка
Технико-тактическая подготовка
Другие виды спорта, подвижные игры, восстановительные мероприятия

Режим занятий:

Тренировочный процесс по футболу и мини - футболу ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

Формы организации процесса обучения:

- групповые и теоретические занятия
- участие в спортивно - массовых мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Ожидаемый результат:

Динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся; формирование знаний по здоровому образу жизни. Освоение обучающимися правил игры в футбол, овладение обучающимися понятиями «Техника игры», «Тактика игры» и применение обучающимися полученных знаний в игре. Приобретение дополнительных знаний истории и происхождения футбола. Выполнение индивидуальных и групповых тактических действий в нападении и защите; выполнение технических действий с мячом и без мяча в нападении и защите. Приобретение обучающимися организаторских навыков и умения действовать в коллективе.

Учебно- спортивный отдел МБУ ДО ДЮСШ «Юность»