

# **Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуре и спорта по футболу и мини - футболу**

## **Наименование программы:**

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по футболу и мини - футболу

**Утверждена:** приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г. г.

**Вид программы:** дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

## **Нормативно-правовое обеспечение:**

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Актуальность** дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Футбол»: выражается в следующем. За последние десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей школьного возраста. Образ жизни детей, в настоящее время, отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды.

**Цель программы:** выявление способных детей и достичь высокой степени физической подготовленности, развить силу, быстроту, выносливость, ловкость и многие другие двигательные способности.

## **Задачами реализации Программы:**

- укрепить здоровье и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;
- сформировать стойкий интерес к занятиям спортом вообще;
- овладеть основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоить технику подвижных игр;
- воспитать трудолюбие;
- развить и совершенствовать физические качества (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достичь физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности;
- отобрать перспективных детей для дальнейших занятий футболом.

**Возраст обучающихся:** 5-18 лет

**Режим занятий:**

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год.

**Ожидаемый результат:**

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуре и спорта по футболу и мини- футболу

В пояснительной записке программы обоснована актуальность и педагогическая целесообразность: для современных детей характерна гиподинамия и недостаточные физические нагрузки, а также недостаточно внимания уделяется развитию личностных качеств обучающихся. А с помощью занятий футболом успешно решаются задачи общего физического и духовного развития ребёнка, обучение футболу носит воспитывающий характер, оно неразрывно связано с формированием личности, с патриотическим воспитанием, формированием морально-волевых качеств. Футбол – мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта.

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется на основе современной методики обучения и тренировки, так же методических разработок, местных условий и возможностей освоения юными спортсменами высоких тренировочных и соревновательных нагрузок, достижение ими разностороннего физического развития.

В программе прописаны задачи, которые помогают реализовать данную цель. Указаны формы и режим проведения занятий, возраст детей, сроки реализации программы и ожидаемые результаты. Определены условия реализации программы и необходимое методическое обеспечение, прилагается список литературы.

Настоящая программа для учебно-тренировочных групп характеризует специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса на данном этапе учебно-тренировочной работы.

Всё вышесказанное позволяет сделать выводы о соответствии образовательной программы для спортивно- оздоровительных групп.