

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике**

**Наименование программы:**

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике

**Утверждена:** приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 31.08.2020 г.

**Вид программы:** дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

**Нормативно-правовое обеспечение:**

Программа для ДЮСШ составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ», Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Направленность программы:** на всестороннее физическое воспитание детей, укрепление здоровья, совершенствования двигательных и морально - волевых качеств с ориентацией на дальнейшие занятия физической культурой и спортом в ДЮСШ.

**Актуальность программы:** Преемственность между дошкольным учреждением и спортивной школой расположенными на одном территориальном пространстве. Программа предназначена для тренеров-преподавателей, как способ подготовки спортивного резерва

**Цель программы:** выявление способных детей и формирование устойчивого двигательного навыка при выполнении сложно координационных движений

**Задачами реализации программы:**

*Обучающие:* Освоить базовые навыки на простейших упражнениях хореографии без предмета и с предметом.

*Развивающие:* Развить специфические качества: танцевальность, музыкальность и творческую активность.

*Воспитательные:* Воспитывать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности

**Возраст обучающихся:** 3-18 лет

**Режим занятий:**

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель. Для учащихся до 8 лет 138 часов в неделю. От 8 лет 276 часов в год.

**Ожидаемый результат:**

Результатом реализации программы на спортивно-оздоровительном уровне является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсмена.

## РЕЦЕНЗИЯ

по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике.

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

Пояснительная записка

Раздел 1. Учебный план

Раздел 2. Методическая часть

Раздел 3. План воспитательной работы

Раздел 4. Система контроля и зачетные требования

Раздел 5. Информационное обеспечение программы

В пояснительной записке дана краткая характеристика вида спорта, которая определяет основные задачи реализации программы с учетом годов многолетней подготовки на спортивно-оздоровительном уровне, ее направленность, минимальный возраст зачисления, объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки с учетом многолетней подготовки. Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам.

Программа хорошо оформлена и удобна в работе. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения. Представленная к рецензированию дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа разработана в соответствии с установленными федеральными требованиями соответствует установленным нормам.