

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной  
программе в области физической культуре и спорта  
по художественной гимнастике**

**Наименование программы:**

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по художественная гимнастике

**Утверждена:** приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 01.09.2016 г.

**Вид программы:** дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа».

**Нормативно-правовое обеспечение:**

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам (приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730)

**Направленность программы:** на всестороннее физическое воспитание детей, укрепление здоровья, совершенствования двигательных и морально - волевых качеств с ориентацией на дальнейшие занятия физической культурой и спортом в ДЮСШ.

**Цель программы:** выявление способных детей и формирование устойчивого двигательного навыка при выполнении сложно координационных движений

**Задачами реализации Программы :**

*Обучающие:* Освоить базовые навыки на простейших упражнениях хореографии без предмета и с предметом.

*Развивающие:* Развить специфические качества: танцевальность, музыкальность и творческую активность.

*Воспитательные :* Воспитывать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности

**Возраст обучающихся:** 4-10 лет

**Продолжительность реализации программы:** 1 год

Учебный план предусматривает 276 часов в год (3 раза в неделю по 1 часу) для учащихся от 4-8 лет и (3 раза в неделю по 2 часа) для учащихся от 8- 10 лет - предусматривает теоретическую, общефизическую и специальную подготовку.

**Виды подготовки:**

Теоретическая подготовка

Общая физическая подготовка

Специальная физическая подготовка

Технико-тактическая подготовка

Другие виды спорта, подвижные игры, восстановительные мероприятия

**Режим занятий:**

Тренировочный процесс по **художественной гимнастике** ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

**Формы организации процесса обучения:**

- групповые и теоретические занятия
- участие в спортивно - массовых мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

**Ожидаемый результат:**

Результатом освоения данной Программы является приобретение обучающимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях.

Текущий контроль и итоговый контроль – проводится на всех СО этапах изучения:

- выполнение заданий;
- опрос.

**Учебно- спортивный отдел МБУ ДО ДЮСШ «Юность»**