

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта (футбол, мини - футбол).

Наименование программы:

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта (футбол, мини - футбол).

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 36-О от 30.08.2019 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная предпрофессиональная программа».

Тип: адаптированная.

Нормативно-правовое обеспечение:

Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939

"Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам"

Направленность программы:

Физкультурно- спортивная

Цель программы: гармоничное развитие обучающихся, всестороннее совершенствование их двигательных способностей, укрепление здоровья, обеспечение творческого долголетия.

Задачами реализации Программы :

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Возраст обучающихся: с 8 лет

Продолжительность реализации программы: 10 лет

Уровни подготовки:

Учебно-тренировочный процесс охватывает 2 уровня сложности: углубленный (1-2, 3-4 годы обучения) и базовый (1-2, 3-4, 5-6 годы обучения)

Режим занятий:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

Формы организации процесса обучения:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Ожидаемый результат:

Результатом освоения данной Программы является приобретение обучающимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях:

- теоретические основы физической культуры и спорта (для базового и углубленного уровня)
- общая физическая подготовка (для базового и углубленного уровня)
- специальная физическая подготовка (для углубленного уровня)
- вид спорта (для базового и углубленного уровня)
- основы профессионального самоопределения (для углубленного уровня)
- различные виды спорта и подвижные игры (для базового и углубленного уровня)
- судейская подготовка (для углубленного уровня)
- развитие творческого мышления (для базового и углубленного уровня)
- национальный региональный компонент (для базового и углубленного уровня)
- специальные навыки (для базового и углубленного уровня)

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта (футбол, мини - футбол).

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

1. Пояснительная записка
2. Учебный план при реализации дополнительной предпрофессиональной программы (базового и углубленного уровней)
3. Методическая часть по образовательной программе базового и углубленного уровней
4. План воспитательной и профориентационной работы
5. Система контроля и зачетные требования

6. Информационное обеспечение программы, что позволяет пользоваться расширенным материалом. Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу имеет четко выработанную структуру и содержание.

В пояснительной записке дается характеристика футбола, его отличительные особенности, специфика организации тренировочного процесса, длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах. Методическая часть программы достаточно полно раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для получения спортивных результатов.

Несомненно, программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и может быть использована для работы в спортивной школе.