

**Аннотация к дополнительной предпрофессиональной
общеобразовательной программе в области физической культуры и
спорта по сложно-координационным видам спорта
(художественная гимнастика)**

Наименование программы:

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта (художественная гимнастика)

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 01.09.2016 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная предпрофессиональная программа».

Тип: адаптированная.

Нормативно-правовое обеспечение:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика (приказ Минспорта России от 05.02.2013 № 40)
- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам (приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730)

Направленность программы:

- 1) отбор одаренных детей;
- 2) создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- 3) формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- 4) подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- 5) подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- 6) организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Цель программы: реализации Программы является осуществление образовательной деятельности по избранному виду спорта для детей до 18 лет и реализация услуг в интересах личности, общества, государства.

Задачами реализации Программы :

- 1) формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- 2) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- 3) формирование навыков адаптации в жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- 4) выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Возраст обучающихся: с 6 лет

Продолжительность реализации программы: 10 лет

Этапы подготовки:

начальная подготовка – до 3 лет,
тренировочный этап – до 5 лет,
этап спортивного совершенствования – весь период.

Виды подготовки:

Теоретическая подготовка
Общая физическая подготовка
Специальная физическая подготовка
Технико-тактическая подготовка и психологическая подготовка
Другие виды спорта, подвижные игры
Восстановительные мероприятия.
Участие в соревнованиях

Режим занятий:

Тренировочный процесс по **спортивным единоборствам** ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

Формы организации процесса обучения:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Ожидаемый результат:

Результатом освоения данной Программы является приобретение обучающимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях:

- 1) теория и методика физической культуры и спорта;
- 2) общая физическая подготовка;
- 3) избранный вид спорта;
- 4) другие виды спорта и подвижные игры;
- 5) технико-тактическая и психологическая подготовка.