

09-10 сентября 2022г. на базе Центра тестирования ГТО Аксайского района прошёл фестиваль «ГТО», среди дошколят Аксайского района.

Юных участников приветствовали организаторы фестиваля, которые пожелали ребятам хороших спортивных результатов и отличного настроения.

Впервые самые юные ГТО - шки сдавали нормативы и с достоинством прошли испытания 1 ступени:

- бег на 30 м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклоны вперед, стоя на эгимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- метание теннисного мяча в цель, дистанция;
- поднятие туловища из положения лёжа на спине.

Поздравляем юных участников фестиваля со сдачей нормативов ГТО!!!
Маленькие участники очень старались. Каждому из них было интересно знать, насколько он сильный, гибкий и быстрый.

