

Не останавливаясь, идем к цели.

С 27 апреля по 03 мая 2020 года в рамках Всероссийской акции «Тренируйся дома. Спорт - норма жизни» в ДЮСШ «Юность» прошел первый онлайн-турнир по каратэ, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

52 спортсмена ДЮСШ «Юность» отстаивали звание сильнейшего в дисциплине ката во всех возрастных категориях. Чтобы стать участником онлайн-турнира, достаточно было записать свое ката на видео и отправить его организаторам соревнований. Соревнования прошли в один этап по действующим правилам WKF.

Ката – это, по сути, демонстрация технической подготовленности бойцов. Выступление каждого спортсмена оценивалось по шести параметрам: ритм ката, сила, контроль дыхания, правильность выполнения техники, баланс, зрелищность и боевой дух. Это прекрасная возможность для наших спортсменов войти в историю, как победители первых онлайн соревнований по каратэ. Но важнее всего то, что дети не остались в стороне от спортивной жизни и смогли вновь почувствовать дух соревновательной борьбы.

Желаем ребятам дальнейших успехов и побед!

