

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы «Юность» (МБУ ДО ДЮСШ «Юность») (далее – Программа, ДЮСШ) разработана и адаптирована к условиям обучения в данной ДЮСШ и социальным условиям города Аксая и Аксайского района и потребностям жителей. Программа разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и примерными программами спортивной подготовки детско-юношеских спортивных школ, а так же с учетом многолетнего опыта работы школы по подготовке спортсменов по каратэ, боксу, художественной гимнастике, теннису, греко-римской борьбе, рукопашному бою, фитнес-аэробике и футболу.

Данная Программа предназначена для подготовки спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе (СОЭ), этапах начальной подготовки (ЭНП), тренировочном (ТЭ), этапе спортивного совершенствования (ЭСС) которые функционируют в ДЮСШ. Программа является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва, осуществляемой в соответствии с Уставом ДЮСШ.

Нормативная часть программы определяет цели и задачи деятельности ДЮСШ, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, примерные учебный план и планы-графики, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления в ДЮСШ и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Нормативные показатели деятельности ДЮСШ и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для ДЮСШ и являются итогом многолетних наблюдений за обучающимися ДЮСШ, анализа отечественных и зарубежных систем многолетней подготовки спортсменов.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

- более полное удовлетворение социального заказа
- повышение качества содержания образовательного процесса
- увеличение контингента обучающихся
- укрепление материально-технической и учебно-материальной базы
- накопление опыта сотрудничества по организации и проведению межрайонных и Всероссийских соревнований
- совершенствование спортивного мастерства участников образовательного процесса

В образовательную программу могут вноситься изменения и дополнения перед началом следующего учебного года по результатам анализа работы за предыдущий год.