



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МБУ ДО ДЮСШ «Юность»
Козлов А.С.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
детско-юношеской спортивной школы «Юность»
для дополнительной общеразвивающей программы
на 01.09.2020 год.

Отделение: бокс

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	1	15	3	138	138
СО	2	35	6	276	552
ВСЕГО:	3	50	9	414	690

Отделение: футбол

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	4	65	6	276	1104
ВСЕГО:	4	65	6	276	1104

Отделение: каратэ

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	1	10	3	138	138
СО	2	40	6	276	552
ВСЕГО:	3	50	9	414	690

Отделение: спортивная борьба (греко-римская)

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	3	45	6	276	828
ВСЕГО:	3	45	6	276	828

Отделение: рукопашный бой

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	3	45	6	276	828
ВСЕГО:	3	45	6	276	828

Отделение: фитнес – аэробика

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	1	10	3	138	138
СО	3	45	6	276	828
ВСЕГО:	4	55	9	414	966

Отделение: теннис

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	2	30	6	276	552
ВСЕГО:	2	30	6	276	552

Отделение: художественная гимнастика

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СО	7	95	3	138	966
ВСЕГО:	7	95	3	138	966
ИТОГО:	29	435	54	2448	6624

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» составлен в соответствии с требованиями Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", нормативного локального акта МБУ ДО ДЮСШ «Юность».

В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Аксайского района детско - юношеской спортивной школе «Юность» на 2019-2020 учебный год культивируется 8 видов спорта (теннис, фитнес-аэробика, футбол, художественная гимнастика, каратэ, бокс,

спортивная борьба (греко-римская) и рукопашный бой, что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» на 2019-2020 учебный год включает в себя дополнительную общеразвивающую программу и реализуются в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» в соответствии с лицензией на ведение образовательной деятельности.