



У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
 детско-юношеской спортивной школы «Юность»
 для дополнительной предпрофессиональной программы
 на 01.09.2020 год.

Отделение: бокс

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-1	1	15	6	276	276
Б-3	2	22	8	368	736
Б-4	1	15	8	368	368
У-1	2	19	12	552	1104
ВСЕГО:	6	71	34	1564	2484

Отделение: футбол

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-1	1	16	6	276	276
Б-3	1	15	8	368	368
Б-5	1	14	10	460	460
Б-6	2	26	10	460	920
У-1	1	13	12	552	552
ВСЕГО:	6	84	46	2116	2576

Отделение: каратэ

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-1	2	30	6	276	552
Б-5	2	26	10	460	920
Б-6	1	10	10	460	460
У-1	1	12	12	552	552
ВСЕГО:	6	78	38	1748	2484

Отделение: спортивная борьба (греко-римская)

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-3	1	10	8	368	368
Б-5	2	20	10	460	920
У-1	1	10	12	552	552
У-2	1	8	12	552	552
ВСЕГО:	5	48	42	1932	2392

Отделение: рукопашный бой

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-1	2	27	6	276	552
Б-2	1	20	6	276	276
Б-3	2	30	8	368	736
Б-4	1	12	8	368	368
Б-6	2	25	10	460	920
У-1	1	12	12	552	552
ВСЕГО:	9	126	50	2300	3404

Отделение: художественная гимнастика

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Б-1	2	23	6	276	552
Б-2	1	14	6	276	276
Б-3	1	15	8	368	368
Б-5	1	12	10	460	460
Б-6	1	11	10	460	460
У-1	1	8	12	552	552
У-2	1	7	12	552	552
ВСЕГО:	8	90	64	2944	3220
ИТОГО:	40	497	274	12604	16560

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» составлен в соответствии с требованиями Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Приказом Минспорта России

от 27.12.2013 № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", нормативного локального акта МБУ ДО ДЮСШ «Юность».

В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Аксайского района детско - юношеской спортивной школе «Юность» на 2019-2020 учебный год культивируется 8 видов спорта (теннис, фитнес-аэробика, футбол, художественная гимнастика, каратэ, бокс, спортивная борьба (греко-римская) и рукопашный бой, что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» на 2019-2020 учебный год включает в себя дополнительную общеразвивающую программу и реализуются в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» в соответствии с лицензией на ведение образовательной деятельности.