

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник Управления  
образования Администрации  
Аксайского района  
Черноусов В.И.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
МБУ ДО ДЮСШ «Юность»  
Козлов А.С.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
детско-юношеской спортивной школы «Юность»  
для дополнительных общеобразовательных программ  
на 01.09.2018 год.

**Отделение: бокс**

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	1	15	3	138	138
СОЭ	3	75	6	276	828
ЭНП до года	2	35	6	276	552
ЭНП св. года	1	15	8	368	368
ТЭ НС до 2-х лет	2	28	12	552	1104
ТЭУС св. 2-х лет	2	24	18	828	1656
<b>ВСЕГО:</b>	<b>11</b>	<b>192</b>	<b>53</b>	<b>2438</b>	<b>4646</b>

**Отделение: футбол**

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	4	120	6	276	1104
ТЭ НС до 2-х лет	3	42	12	552	1656
ТЭ УС св. 2-х лет	3	36	18	828	2484
<b>ВСЕГО:</b>	<b>10</b>	<b>198</b>	<b>36</b>	<b>1656</b>	<b>5244</b>

**Отделение: каратэ**

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	3	70	6	276	828
ЭНП св. года	1	20	8	368	368
ТЭ НС до 2-х лет	2	20	12	552	1104
ТЭУС св. 2-х лет	1	12	18	828	828
<b>ВСЕГО:</b>	<b>7</b>	<b>122</b>	<b>44</b>	<b>2024</b>	<b>3128</b>

### Отделение: спортивная борьба (греко-римская)

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	2	50	6	276	552
ЭНП св. года	1	15	8	368	368
ТЭ НС до 2-х лет	2	28	12	552	1104
ТЭ УС св. 2-х лет	2	24	18	828	1656
<b>ВСЕГО:</b>	<b>7</b>	<b>117</b>	<b>44</b>	<b>2024</b>	<b>3680</b>

### Отделение: рукопашный бой

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	3	45	6	276	828
ЭНП до года	1	15	6	276	276
ТЭ НС до 2-х лет	3	42	12	552	1656
ТЭ УС св. 2-х лет	2	24	18	828	1656
<b>ВСЕГО:</b>	<b>9</b>	<b>126</b>	<b>42</b>	<b>1932</b>	<b>4416</b>

### Отделение: фитнес – аэробика

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	4	100	6	276	1104
<b>ВСЕГО:</b>	<b>4</b>	<b>100</b>	<b>6</b>	<b>276</b>	<b>1104</b>

### Отделение: теннис

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	2	60	6	276	552
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>276</b>	<b>552</b>

## Отделение: художественная гимнастика

Этап спортивной подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в неделю	Максимальный режим учебно-тренировочной работы в 1 группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
СОЭ	5	75	3	138	690
ЭНП до года	1	15	6	276	276
ЭНП св года	1	15	8	368	368
ТЭ НС до 2-х лет	2	26	12	552	1104
ТЭ УС св. 2-х лет	1	10	18	828	828
ЭССМ до года	1	6	24	1104	1104
<b>ВСЕГО:</b>	<b>11</b>	<b>147</b>	<b>71</b>	<b>3266</b>	<b>4370</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>61</b>	<b>1062</b>	<b>302</b>	<b>13892</b>	<b>27140</b>

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» составлен в соответствии с требованиями Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Приказом Минспорта России от 12.09.2013г № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, Приказом Минспорта России от 12.09.2013г № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта", Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", нормативного локального акта МБУ ДО ДЮСШ «Юность».

В Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Аксайского района детско - юношеской спортивной школе «Юность» на 2018-2019 учебный год культивируется 8 видов спорта (теннис, фитнес-аэробика, футбол, художественная гимнастика, каратэ, бокс, спортивная борьба (греко-римская) и рукопашный бой, что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Юность» на 2018-2019 учебный год включает в себя дополнительные общеобразовательные программы. Дополнительные общеобразовательные программы делятся на общеразвивающие и предпрофессиональные и реализуются в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» в соответствии с лицензией на ведение образовательной деятельности.

Численность детей на 2018-2019 учебный год увеличилась по муниципальному заданию в связи с увеличением тренерско-преподавательского состава. На отделении художественной гимнастике открыт этап совершенствования спортивного мастерства.

Зам. директора по УСР

Темирханова А.А.