

# **Аннотация к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам (бокс, каратэ, рукопашный бой, спортивная борьба)**

## **Наименование программы:**

Дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам (бокс, каратэ, рукопашный бой, спортивная борьба)

**Утверждена:** приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 53-О от 01.09.2016 г.

**Вид программы:** дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная предпрофессиональная программа».

Тип: адаптированная.

## **Нормативно-правовое обеспечение:**

- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Федеральный стандарт отсутствует.
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 №613-н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

## **Направленность программы:**

- 1) отбор одаренных детей;
- 2) создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- 3) формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- 4) подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- 5) подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- 6) организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Цель программы:** реализации Программы является осуществление образовательной деятельности по избранному виду спорта для детей до 18 лет и реализация услуг в интересах личности, общества, государства.

## **Задачами реализации Программы :**

- 1) формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- 2) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- 3) формирование навыков адаптации в жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- 4) выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

**Возраст обучающихся:** с 10 лет

**Продолжительность реализации программы:** 8 лет

**Этапы подготовки:**

начальная подготовка – до 3 лет,  
тренировочный этап – до 5 лет,  
этап спортивного совершенствования – весь период.

**Виды подготовки:**

Теоретическая подготовка  
Общая физическая подготовка  
Специальная физическая подготовка  
Технико-тактическая подготовка и психологическая подготовка  
Другие виды спорта, подвижные игры  
Восстановительные мероприятия.  
Участие в соревнованиях

**Режим занятий:**

Тренировочный процесс по **спортивным единоборствам** ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

**Формы организации процесса обучения:**

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

**Ожидаемый результат:**

Результатом освоения данной Программы является приобретение обучающимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях:

- 1) теория и методика физической культуры и спорта;
- 2) общая физическая подготовка;
- 3) избранный вид спорта;
- 4) другие виды спорта и подвижные игры;
- 5) технико-тактическая и психологическая подготовка.