

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АКСАЙСКОГО РАЙОНА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»
(МБУ ДО ДЮСШ «Юность»)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУ ДО ДЮСШ «Юность»
Протокол от 01.09. 2015 г. № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Аксайского района детско-юношеской спортивной школы «Юность» (далее МБУ ДО ДЮСШ «Юность») в течение учебного года.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

2.1. Организация образовательного и тренировочного процессов в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» регламентируется учебным планом, индивидуальными учебными планами учащихся, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если 01 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным программам составляет 46 недель, по программам спортивной подготовки – 52 недели (46 недель в условиях МБУ ДО ДЮСШ «Юность» и 6 недель в условиях спортивно-

оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период отпуска тренера-преподавателя).

2.3. Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели и организуются в две смены, в зависимости от обучения учащихся в общеобразовательных школах. Начало занятий не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 20.00, для учащихся 16-18 лет – не позднее 21.00.

2.4. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией МБУ ДО ДЮСШ «Юность», по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей учащихся, а также пожеланий учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и утверждается директором МБУ ДО ДЮСШ «Юность». Расписание занятий составляется в академических часах, академический час составляет 45 минут.

2.5. При обучении по дополнительной общеразвивающей программе продолжительность одного тренировочного занятия и недельная тренировочная нагрузка учащихся устанавливается в академических часах и не может превышать для учащихся 2-х часов (6 часов в неделю) для остальных учащихся.

2.6. При обучении по дополнительной предпрофессиональной программе продолжительность одного тренировочного занятия и недельная тренировочная нагрузка учащихся устанавливается с учетом этапов (периодов) подготовки в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2-х часов (8 часов в неделю);
- на тренировочном этапе - 3-х часов (18 часов в неделю);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4-х часов (24 часов в неделю).

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия недельная тренировочная нагрузка учащихся устанавливается программами спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапов (периодов) подготовки в академических часах и не может превышать:

- по программе спортивной подготовки - греко-римская борьба, рукопашный бой:

- на этапе начальной подготовки - 2-х часов (9 часов в неделю);
- на тренировочном этапе - 3-х часов (20 часов в неделю);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4-х часов (28 часов в неделю);

- по программе спортивной подготовки «Художественная гимнастика»:
- на этапе начальной подготовки - 2-х часов (9 часов в неделю);
- на тренировочном этапе - 3-х часов (20 часов в неделю);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4-х часов (24 часов в неделю);

- по программе спортивной подготовки – бокс:
- на этапе начальной подготовки - 2-х часов (9 часов в неделю);
- на тренировочном этапе - 3-х часов (18 часов в неделю);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4-х часов (28 часов в неделю);

- по программе спортивной подготовки – футбол:
- на этапе начальной подготовки - 2-х часов (7 часов в неделю);
- на тренировочном этапе - 3-х часов (12 часов в неделю);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4-х часов (14 часов в неделю);

2.8. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. Изменения в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в соревнованиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МБУ ДО ДЮСШ «Юность».

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ В КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД

3.1. На период каникул в общеобразовательных школах, тренер-преподаватель может вносить изменения в расписание тренировочных занятий учащихся.

3.2. В каникулярное время МБУ ДО ДЮСШ «Юность» может организовывать учебно-тренировочные сборы.

3.3. В период летних каникул и отпуска тренера-преподавателя тренировочная работа учащихся осуществляется по индивидуальным планам подготовки.