

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АКСАЙСКОГО РАЙОНА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»  
(МБУ ДО ДЮСШ «Юность»)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 27.08.2019г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО  
ДЮСШ «Юность»  
А.С.Козлов  
Приказ №36-0 от 30.08.2019 год.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и осуществлении образовательной и  
тренировочной деятельности МБУ ДО ДЮСШ «Юность»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации и осуществлении образовательной и тренировочной деятельности (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минспорта России от 15.11.2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".

**2. Режим занятий обучающихся во время образовательного и  
тренировочного процесса.**

2.1. Организация образовательного и тренировочного процессов в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если 01 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Комплектование учебных групп осуществляется до 01 сентября. Набор в группы Базового уровня -1 года обучения (Б-1) осуществляется до 15 октября. Тренировочный процесс проводится на базе МБУ ДО ДЮСШ «Юность», общеобразовательных школ на безвозмездной основе согласно договоров.

2.3. Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным программам составляет 46 недель.

2.4. Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели и организуются в две смены, в зависимости от обучения обучающихся в

общеобразовательных школах. Начало занятий не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 20.00 для обучающихся 16-18 лет – не позднее 21.00.

2.5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся администрацией МБУ ДО ДЮСШ «Юность», по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей обучающихся, а также пожеланий обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и утверждается директором МБУ ДО ДЮСШ «Юность». Расписание занятий составляется в академических часах, академический час составляет 45 минут.

2.6. При составлении расписания тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся:

**Общеразвивающая программа.**

- на спортивно-оздоровительном уровне - для обучающихся в возрасте до 8 лет – 1 часа (3-х часов в неделю) и 2-х часов (6 часов в неделю) для остальных обучающихся.

**Предпрофессиональная программа.**

- на базовом уровне сложности (1-2 года) - 6 часов в неделю;
- на базовом уровне сложности (3-4 года) - 8 часов в неделю;
- на базовом уровне сложности (5-6 года) - 10 часов в неделю;
- на углубленном уровне сложности (1-2 года) - 12 часов в неделю;
- на углубленном уровне сложности (3-4 года) - 14 часов в неделю.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.7. Изменения в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в соревнованиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МБУ ДО ДЮСШ «Юность».

2.8. На период каникул в общеобразовательных школах, тренер-преподаватель может вносить изменения в расписание тренировочных занятий обучающихся, согласно положению МБУ ДО ДЮСШ «Юность» о мероприятиях по преодолению отставаний при реализации дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

В каникулярное время МБУ ДО ДЮСШ «Юность» может организовывать учебно-тренировочные сборы.

**3. Реализуемые дополнительные общеобразовательные программы**

3.1. МБУ ДО ДЮСШ «Юность» реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

**Общеразвивающая программа:**

<b>Программа</b>	<b>Период</b>
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по каратэ	весь период
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по фитнес-	весь период

аэробике	
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по боксу	весь период
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по футболу	весь период
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике	весь период
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по рукопашному бою	весь период
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по греко-римской борьбе	весь период

### **Предпрофессиональная программа:**

<b>Программа</b>	<b>Период</b>
Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по сложно - координационным видам спорта (художественная гимнастика)	срок реализации -10 лет
Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта ( футбол, мини - футбол)	срок реализации -10 лет
Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по спортивным единоборством (бокс, каратэ, рукопашный бой, спортивная борьба)	срок реализации -8 лет

### 3.2. Реализация по уровням подготовки:

**Общеразвивающая программа** – спортивно - оздоровительный уровень

**Предпрофессиональная программа** должна предусматривать один уровень сложности (базовый или углубленный) или два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы (далее - уровень образовательной программы).

## **4. Порядок комплектования учебных групп.**

4.1. МБУ ДО ДЮСШ «Юность» самостоятельно формирует свою структуру с учетом следующих особенностей:

- по группам;
- по избранным видам спорта.

4.2. Группы спортивно-оздоровительного уровня (СО) общеразвивающей программы формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, как и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам или возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, а так же не прошедшие контрольные вступительные испытания на предпрофессиональную программу

4.3. Контрольные вступительные испытания (индивидуальный отбор) на предпрофессиональную программу проводится в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании учебных групп Базового уровня до года (Б-1). Комплектование вновь созданных групп Базового уровня до года (Б-1) осуществляется до 15 октября учебного года.

4.4. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом показателей контрольно-переводных испытаний (май-июнь), а также заключения врача (медицинской справки). Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

4.5. Регламент образовательного процесса:  
Минимальный возраст зачисления детей в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» по видам спорта:

**Общеразвивающая программа:**

- фитнес-аэробика – 5 лет;
- спортивная борьба (греко-римская) – 5 лет;
- художественная гимнастика – 3 лет;
- бокс – 5 лет;
- теннис – 5 лет;
- каратэ – 5 лет;
- рукопашный бой – 5 лет;
- футбол – 5 лет;

**Предпрофессиональная программа:**

- командно игровые виды спорта (футбол, мини-футбол) – 8 лет;
- спортивные единоборства (бокс, каратэ, рукопашный бой, спортивная борьба (греко-римская) - 10 лет;
- сложно-координационные виды спорта (художественная гимнастика) – 6 лет;

4.6. Организационная структура образовательного процесса основывается на реализации уровней подготовки с учетом установленной наполняемости групп и максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом уровне спортивной подготовки в академических часах:

**Общеразвивающая программа:**

Показатель учебной нагрузки	Спортивно - оздоровительный уровень (СО)	
	до 8 лет	старше 8 лет
Количество часов в неделю	3	6
Общее количество часов в год	138	276
Количество занятий в неделю	3	3 - 4
Наполняемость групп	15-30 чел.	15-30 чел.

### Предпрофессиональная программа:

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности предпрофессиональной программы (УС)				
	Базовый уровень сложности (Б)			Углубленный уровень сложности (У)	
	1 – 2 год	3 – 4 год	5 – 6 год	1 – 2 год	3 – 4 год
Количество часов в неделю	6	8	10	12	14
Общее количество часов в год	276	368	460	552	644
Количество занятий в неделю	3 - 4	3 - 4	4 - 5	4 - 5	5 - 6
Базовый уровень сложности	138 -184	138 -184	184 - 230	184 - 230	230 - 276
Наполняемость групп	15-30 чел.			5-15 чел.	

4.7. В группах спортивно-оздоровительного уровня с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

4.8. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта;

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

а) разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

б) не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

в) не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

4.9. Основными задачами реализации образовательных программ являются:

4.9.1. На спортивно-оздоровительном уровне:

- а) привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- б) укрепление здоровья детей;
- в) формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- г) привитие навыков у детей к избранному виду спорта.

#### 4.9.2. На базовом уровне:

- а) укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- б) формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- в) получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- г) удовлетворение потребностей в двигательной активности;

#### 4.9.3. На углубленном уровне:

- а) укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- б) формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- в) получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- г) удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- д) подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- е) отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- ж) подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

4.10. При выполнении обучающимися требований Единой Всероссийской спортивной классификации, обучающему выдается зачетная квалификационная книжка спортсмена (согласно видам спорта) с занесением в нее лучших спортивных результатов и спортивных разрядов.

На основании Единой Всероссийской спортивной классификации, МБУ ДО ДЮСШ «Юность» может присваивать спортивные разряды по видам спорта:

- третий юношеский спортивный разряд;
- второй юношеский спортивный разряд;
- первый юношеский спортивный разряд;

4.11. МБУ ДО ДЮСШ «Юность» имеет право на проведение тренировочных занятий не только на собственной базе, но и на базе других образовательных учреждений и спортивных сооружений на основании договоров, согласованных с Учредителем.

## **5. Требования к условиям реализации общеобразовательных программ**

5.1.К условиям реализации образовательной программы относится кадровое, материально-техническое обеспечение и иные условия реализации образовательной программы с целью достижения планируемых результатов их освоения.

5.2.Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками и другими работниками, имеющими соответствующее образование.

Доля педагогических работников, имеющих высшее образование, должна составлять не менее 25% от общего числа педагогических работников, обеспечивающих реализацию образовательной программы.

До 10% от общего числа педагогических работников, которые должны иметь высшее образование, может быть заменено педагогическими работниками дополнительного образования, тренерами-преподавателями, хореографами и специалистами, имеющими среднее профессиональное образование и стаж практической работы в соответствующей профессиональной сфере более 10 последних лет.

5.3.Специфика видов спорта предусматривает возможность участия в реализации образовательной программы педагогических работников и других работников, имеющих высшее образование по инженерным и военным специальностям, при условии прохождения ими профессиональной переподготовки.

5.4.Дополнительно к основному педагогическому работнику могут привлекаться другие работники, непосредственно обеспечивающие образовательный процесс: хореографы, педагоги-психологи, тьюторы, сурдопереводчики и иные работники, при условии их одновременной работы с обучающимися.

При реализации предметных областей по избранным видам спорта, правилами которых предусмотрено исполнение двигательных композиций под музыку, должно быть предусмотрено музыкальное сопровождение.

## **6. Методическая деятельность.**

6.1. Особенности методической (научно-методической) деятельности в МБУ ДО ДЮСШ «Юность» учитывают:

6.2. Организацию и ведение деятельности непосредственно самого МБУ ДО ДЮСШ «Юность», либо на основе кластерного взаимодействия с организацией, для которой методическая (научно-методическая) деятельность в области физической культуры и спорта является одним из основных видов деятельности.

6.3. Направления методической (научно-методической) деятельности МБУ ДО ДЮСШ «Юность» определяются с учетом следующих особенностей:

- а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;
- б) организации мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;
- в) повышения профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработки, внедрения, анализа исполнения и, при необходимости, корректировки образовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) (планируемых к реализации) МБУ ДО ДЮСШ «Юность»;
- д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности

федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.

6.4. Медицинское обслуживание и контроль:

- а) медицинское обеспечение обучающихся осуществляется МБУ ДО ДЮСШ «Юность» в соответствии с нормативными актами, принимаемыми федеральным органом управления в сфере здравоохранения;
- в) диспансерное и углубленное медицинское обследование обучающихся МБУ ДО ДЮСШ «Юность» проводится на базе специализированного медицинского учреждения г. Аксая, МБУЗ ЦРБ Аксайского района.