

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта (художественная гимнастика)

Наименование программы:

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта (художественная гимнастика)

Утверждена: приказ по МБУ ДО ДЮСШ «Юность» № 36-О от 30.08.2019 г.

Вид программы: дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная предпрофессиональная программа».

Тип: адаптированная.

Нормативно-правовое обеспечение:

Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939

"Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам"

Направленность программы:

Физкультурно- спортивная

Цель программы: гармоничное развитие обучающихся, всестороннее совершенствование их двигательных способностей, укрепление здоровья, обеспечение творческого долголетия.

Задачами реализации Программы :

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Возраст обучающихся: с 6 лет

Продолжительность реализации программы: 10 лет

Уровни подготовки:

Учебно-тренировочный процесс охватывает 2 уровня сложности: углубленный (1-2, 3-4 годы обучения) и базовый (1-2, 3-4, 5-6 годы обучения)

Режим занятий:

Тренировочный процесс по **художественной гимнастике** ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 46 недель.

Формы организации процесса обучения:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Ожидаемый результат:

Результатом освоения данной Программы является приобретение обучающимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях:

- теоретические основы физической культуры и спорта (для базового и углубленного уровня)
- общая физическая подготовка (для базового и углубленного уровня)
- специальная физическая подготовка (для углубленного уровня)
- вид спорта (для базового и углубленного уровня)
- основы профессионального самоопределения (для углубленного уровня)
- различные виды спорта и подвижные игры (для базового и углубленного уровня)
- хореография (для базового и углубленного уровней)
- судейская подготовка (для углубленного уровня)
- развитие творческого мышления (для базового и углубленного уровня)
- национальный региональный компонент (для базового и углубленного уровня)
- специальные навыки (для базового и углубленного уровня)

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта (художественная гимнастика)

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы:

1. Пояснительная записка
2. Учебный план при реализации дополнительной предпрофессиональной программы (базового и углубленного уровней)
3. Методическая часть по образовательной программе базового и углубленного уровней
4. План воспитательной и профориентационной работы
5. Система контроля и зачетные требования
6. Информационное обеспечение программы, что позволяет пользоваться расширенным материалом

Настоящая программа соответствует требованиям к минимуму содержания программ по сложно- координационным видам спорта. В пояснительной записке дана характеристика художественной гимнастике как вида спорта, отличительных особенностей данного вида спорта и специфики организации обучения художественной гимнастике.

Учебный план содержит продолжительность и объемы реализации содержания обучения художественной гимнастике, соотношение объемов тренировочного процесса по реализации обучения. В программу включена система контроля и зачетные требования к результату освоения программного материала, которая содержит контрольно- переводные нормативы для каждой группы для оценки результатов освоения программы. Нормативы сформированы корректно с учетом усредненных показателей для каждого года обучения.

В целом программа соответствует установленным требованиям к данной форме документа и реализации в учебно- тренировочном процессе по художественной гимнастике.